







## Trainerinstruktion: Persönliche Entwicklungsprojekte

|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| <b>Beschreibung:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erklärung und Rahmensetzung zum persönliche Entwicklungsprojekt</li> </ul>  |  <i>Kurzansprache und Erklärung</i> |
| <b>Zweck:</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lust und Motivation schaffen</li> <li>• Hemmschwelle senken, um ins Tuen zu kommen</li> </ul>   |  <i>5 Min.</i>                      |
| <b>Hinweise</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Entwicklungsprojekte sollten durch Motivation und Interesse der Teilnehmenden getragen sein. Die Neugier der Teilnehmenden für <u>ihr Thema</u> sollte daher geweckt werden und zugleich das Prinzip der Freiwilligkeit beachtet werden.</li> </ul> |  <i>Vortrag im Plenum</i>           |
|                      |  |  <i>1x Seite 1 je Trainer:in</i>    |
|                      |  |  <i>-</i>                           |
|                      |  |  <i>-</i>                           |

### 1. Einleitung

„Mir/Uns liegt es am Herzen, dass Sie persönlich etwas aus dieser Trainingsreihe mitnehmen. Im besten Fall verändert sich mit und durch dieses Training die Art und Weise wie Sie im klinischen Alltag miteinander kommunizieren und zusammenarbeiten. Das gelingt in aller Regel nur dann, wenn Sie Themen zu Ihren Themen machen. Dazu möchte ich/wir Sie in diesem Modul einladen. Nochmal zu schauen, ob es Themen gab, die Sie besonders angesprochen haben, weil diese neu, interessant oder hilfreich waren. ...oder von denen Sie denken, dass Sie für Ihre Arbeit bedeutsam sind und Sie noch ein wenig Luft nach oben bei sich sehen.

In diesem Fall lade ich/wir Sie auf eine kleine Entdeckungsreise nach persönlichen Entwicklungsfeldern ein. Vielleicht haben Sie Lust sich ein kleines Entwicklungsprojekt vorzunehmen.

Unter Entwicklungsprojekt verstehen wir ein Thema, mit dem Sie ein Entwicklungsziel für sich setzen, um in Zukunft etwas zu verändern. Wichtig ist dabei, dass Sie es so gestalten, dass Sie Lust darauf haben, sich dafür zu engagieren. Es muss sich also mit Ihrem Interesse decken und Ihnen „am Herzen“ liegen. Wichtig gerade im Sinne der Nachhaltigkeit ist dabei, dass es machbar bleibt. Es sollte also um handhabbare Projekte und erste kleine Schritte gehen! Meiner/Unsere Erfahrung nach ist der zentrale Punkt ins Tuen zu kommen. Also einen Anfang zu finden.

### 2. Vorstellung der Aufgabestellung

 [FC Persönliche Entwicklungsprojekte](#) ■